



RED DOWN
MÉXICO



MEMORIA
ANUAL
2023

“Podemos ignorar las diferencias y suponer que nuestras mentes son iguales.
O podemos aprovechar las diferencias ”

-H. GARDNER-

CONTENIDO

El equipo	4
Nuestra motivación	5
¿QUIÉNES SOMOS?	6
Nuestra acción	7
Nuestra comunidad	8
Jornadas ACD	10
San Luis Potosí, SLP	10
Guadalajara, Jalisco	11
Triage ABCD	11
Academia Red Down	12
Red Down Podcast	14
Guías de Salud	15
RENAPESD	15
Finanzas	16
Asociaciones amigas	17

MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Al reflexionar sobre este año 2023, nos llena de orgullo compartir con ustedes los momentos significativos y los logros que juntos hemos alcanzado en nuestra incansable búsqueda de promover la salud física y el bienestar emocional de las personas con síndrome de Down y sus familias.

En el corazón de nuestra labor está la convicción de que cada individuo merece ser reconocido por su singularidad y potencial. Cada paso que damos refleja nuestro compromiso compartido para construir un mundo donde la diversidad sea celebrada.

Los desafíos solo han fortalecido nuestra determinación. Encontramos inspiración en las historias de resiliencia y en las conexiones significativas que hemos cultivado. Como Red Down México, continuamos siendo un faro de esperanza, un lugar donde la comunidad se une para crear un impacto positivo duradero.

Agradecemos a cada miembro de nuestra comunidad, voluntarios, aliados y patrocinadores. Su apoyo ha sido vital para el éxito de nuestras iniciativas. Sigamos avanzando juntos hacia un futuro donde cada persona, independientemente de sus capacidades, pueda alcanzar su máximo potencial.

Con gratitud y optimismo,

Lidia del Carmen Gómez Puente

COMITÉ EJECUTIVO

Dra. Lidia Del Carmen Gómez Puente	PRESIDENTA Y DIRECCIÓN GENERAL
Dra. Paola Vidal Rojo	VICEPRESIDENTA
Dra. Karla Adney Flores Arizmendi	SECRETARIA
Mstra. Mónica Reyes Casillas	VOCAL
Dra. Tania Vargas Robledo	VOCAL
Dra. Gabriela Eguiarte Díaz	ENLACE INTERNACIONAL
Lic. Denisse Boissenault	FUNDADORA HONORARIA

COMITÉ OPERATIVO

Izchel Valle Vidal	ASISTENTE EJECUTIVA
Gabriel Couto Keverer	TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

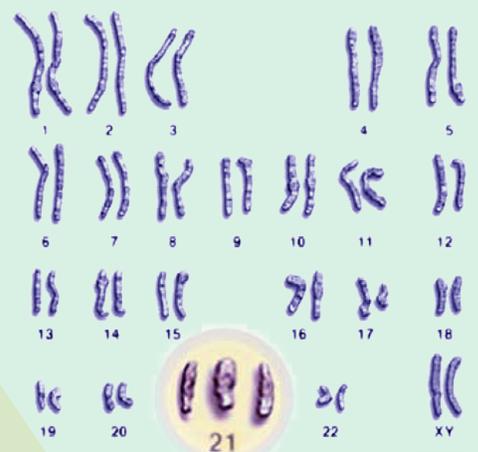
EQUIPO MÉDICO

Dr. Abelardo Galindo Gómez, Dr. Adolfo de Jesús García, Dra. Adriana Ruiz Herrera, Dra. Alejandra Ochoa Rodríguez, Dra. Alejandra Olmedo Jiménez, Dr. Alexis García Jurado, Dra. Ana Gabriela de León, Dra. Anaid Sierra Paz, Dra. Bernadette Estandía Ortega, Dra. Claudia Olvera Olvera, Dr. Daniel Mayorga Eslava, Dra. Daniela Hernández Fernandez, Dra. Denisse Castro Poblette, Dr. Diego Gaytán Saracho, Dr. Eduardo Vargas Betancourt, Dra. Elena Bocanegra, Dr. Francisco Rodríguez Nagore, Dra. Gabriela Eguiarte Díaz, Dra. Gabriela Fajardo Villalobos, Dra. Guadalupe Jiménez Carbajal, Lic. Iván Benítez Ruiz (nutrición), Dra. Jimena Perdigón Lagunes, Dr. José Roberto Coral Casanova, Dr. Juan Francisco Lozano Ramírez, Dra. Karla Flores Arizmendi, Dra. Lelia Bonillo Suarez, Dra. Lidia Gómez Puente, Dra. Lilia Mauricio Alanís, Dra. Liv Barcenas Padiilla, Dra. Lorena Carranza Hernández, Dra. María de los Angeles Moreno Ojeda, Dra. María José Delgado Montemayor, Dra. María Luisa Lozornio Quezada, Dr. Mario Peña, Dra. Martha Martínez Soto, Dra. Naira Pereyra Muñoz, Dra. Patricia López Morales, Dra. Paola Vidal Rojo, Dra. Perla Roxana Aguilar Segura, Dra. Rosario Santoyo Cruz, Dr. Sebastián Pérez Pulido, Dra. Selenia Medina Arizpe, Dra. Selma Scheffler Mendoza, Dra. Tania Vargas Robledo, Dr. Tato Figueroa, Dra. Valeria Castrejon Varela, Dr. Vicente Gayosso Gómez, Dra. Ely Sánchez, Dra. Yazmin Quiñones Pacheco

EQUIPO PSICOLÓGICO	Mstra. Alma Aguilar Segura, Lic. Claudia Olivares Díaz, Mstra. Denisse Boissonneault Zamudio, Dra. Gina Chapa Koloffon, Mstra. Monica Reyes Casillas
EQUIPO TERAPÉUTICO	Mtro. Alfonso Salas Lomelí, Lic. Cibia Medina Canche, Lic. Zaida Márquez Saud
EQUIPO PEDAGÓGICO	Lic. Adriana Pérez Carreón, Lic. Ana Belen López Castro, Lic. Ana Paola Almaraz Bautista, Lic. Elizabeth López, Lic. Natalia Maya Rincón

NUESTRA MOTIVACIÓN

- El **síndrome de Down**, también conocido como Trisomía 21, es una condición genética resultado de la presencia de un cromosoma extra en el par 21.
- Ocurre aproximadamente en uno de cada 691 nacimientos.
- Es la causa más común de discapacidad intelectual de origen genético.
- En México se calcula que hay 200,000 personas con Síndrome de Down distribuidos por todo el país
- El 50% de las personas con Síndrome de Down además padecen otras enfermedades en los diferentes sistemas del cuerpo.



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionistas de diferentes disciplinas comprometidos por brindar atención integral de calidad a las personas con síndrome de Down y a sus familias.

Contamos con amplia experiencia trabajando en instituciones de salud, centros educativos y en la práctica privada atendiendo a niños, adolescentes y adultos con síndrome de Down.



NUESTRA MISIÓN

Atender, capacitar y difundir la importancia de la salud física y bienestar emocional para el desarrollo integral de las personas con SD y sus familias

NUESTRA VISIÓN

Vivir en una sociedad donde las personas con Trisomía 21 tengan acceso a todos los servicios e igualdad de oportunidades, llevando una vida digna y plena.



NUESTRA ACCIÓN



ATENCIÓN

- Jornadas ACD itinerantes en diferentes comunidades.
- Atención y acompañamiento terapéutico en psicoterapia, audición, lenguaje, aprendizaje, terapia física y rehabilitación.
- *Triage* ABCD con una evaluación general de las familias para proporcionar guía de prioridades de atención.



CAPACITACIÓN

- Cursos, talleres y webinarios de capacitación
- Red Down Academia
- Ambos para:
 - .Maestros y Terapeutas
 - .Personal médico de primer contacto
 - .Familias



DIFUSIÓN

- Eventos sociales y académicos
- Manual y Guía de Atención para personas con SD
- Registro Nacional de personas con SD
- Medios de comunicación
- Redes sociales
- Red Down Podcast



Nos expandimos internacional a Argentina, Colombia, Perú, Guatemala, Venezuela y E.U.A.



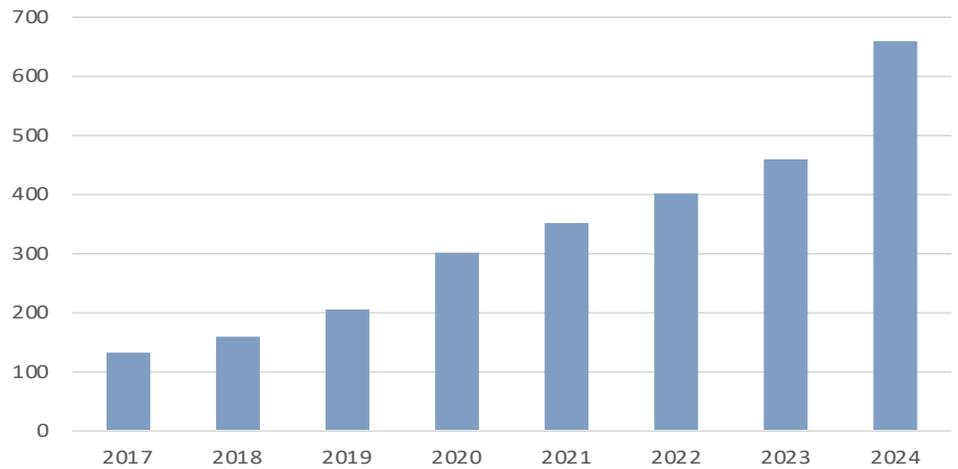
NUESTRA COMUNIDAD

660

Familias Afiliadas

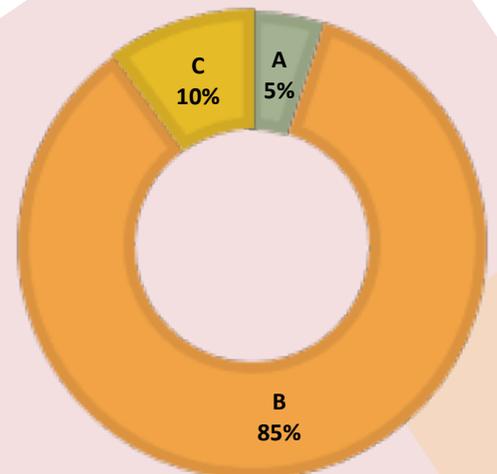
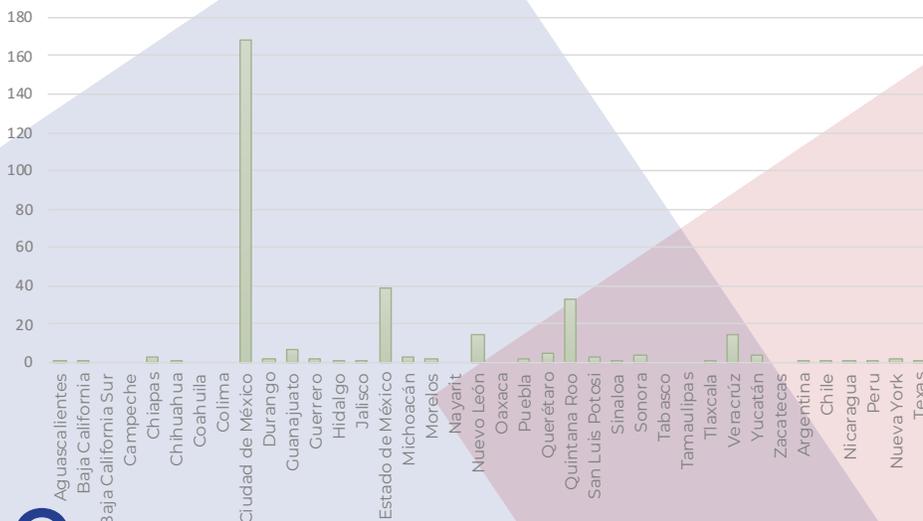
140 activas

37 han recibido una asesoría inicial al afiliarse



La mayoría se encuentra en el centro del país, pero necesitamos encontrar a más familias para beneficiarse de nuestros programas.

Así se distribuyen por clasificación socioeconómica. Aún no tenemos familias en situación de pobreza.

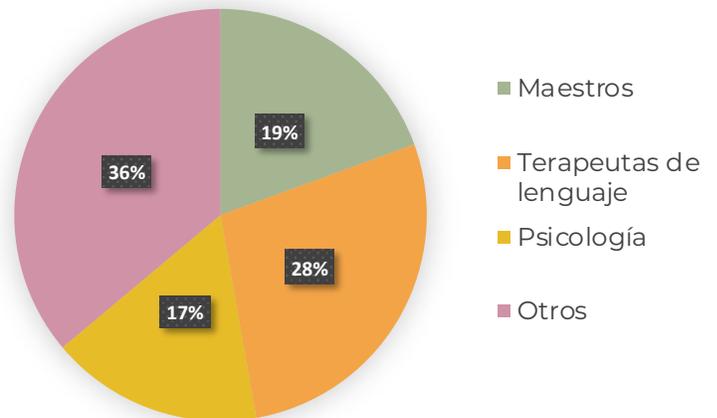


36 Maestros, terapeutas y personal de salud

GRUPO MTP



Nuestro grupo de profesionistas ha crecido 317% con relación al año anterior, lo que nos llena de mucha alegría.



66 Colaboradores para atención integral



50 en el Equipo Médico
 4 para Acompañamiento Psicológico
 5 en el Equipo terapéutico
 7 en el Equipo pedagógico

Los colaboradores refieren que disfrutaban participar en las actividades de forma activa y en contacto directo con las familias, pues el acercamiento es más significativo y les permite formar parte del cambio y la inclusión verdadera.

No existe trabajo efectivo si no se realiza en equipo.

Enfocadas a la atención, capacitación y difusión de problemas relacionados a la condición de SD, se realizaron 3 eventos este año en San Luis Potosí, Guadalajara y Quintana Roo, con los siguientes resultados:

- Atención de 155 personas con SD
- Capacitación de 310 padres de familia
- Capacitación de 161 profesionistas MTP



SAN LUIS POTOSÍ, SLP

En mayo atendimos a:

- 42 hombres
- 32 mujeres.

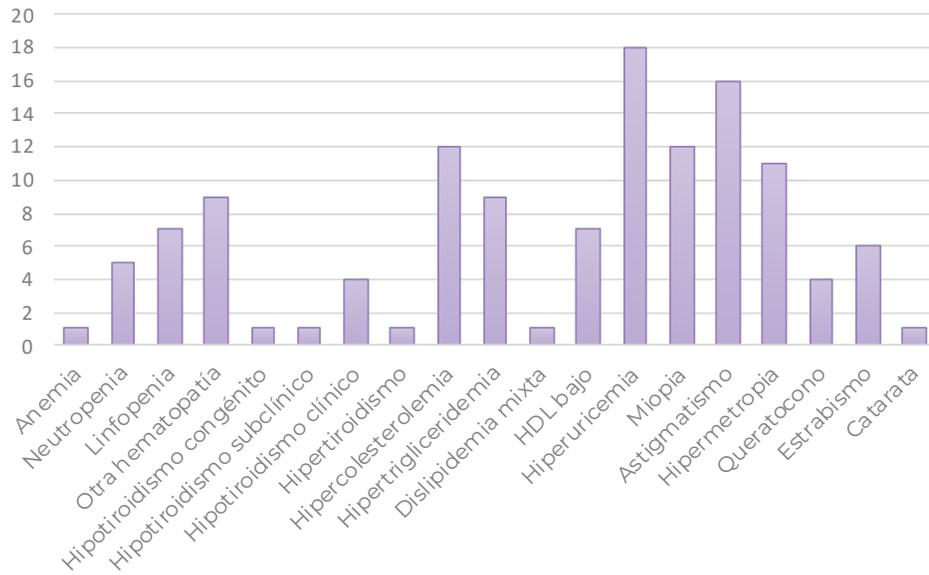
En ellos, encontramos los siguientes diagnósticos:



Además descubrimos que únicamente el 53.7% cuenta con esquema de vacunación completo, lo que queda muy por debajo de la meta nacional.

A

GUADALAJARA, JALISCO



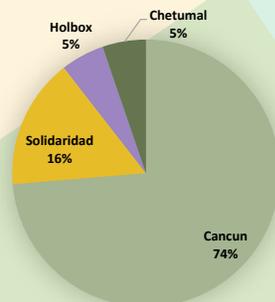
En Octubre encontramos los siguientes diagnósticos en:

36 hombres
26 mujeres.

Además el esquema de vacunación se encuentra incompleto uno de cada 3 personas con síndrome de Down.



En Quintana Roo, atendimos a 8 mujeres y 11 hombres para ofrecerles un diagnóstico inicial y planear con ellos su seguimiento médico.



Aquí viven:



Así crecen:

11

La plataforma de Red Down Academia logró crecer de forma significativa, incluyendo material para capacitación de familias, maestros, terapeutas y profesionales de la salud con:

El contenido creció el 25% e incluye:

16 cursos para el grupo MTP

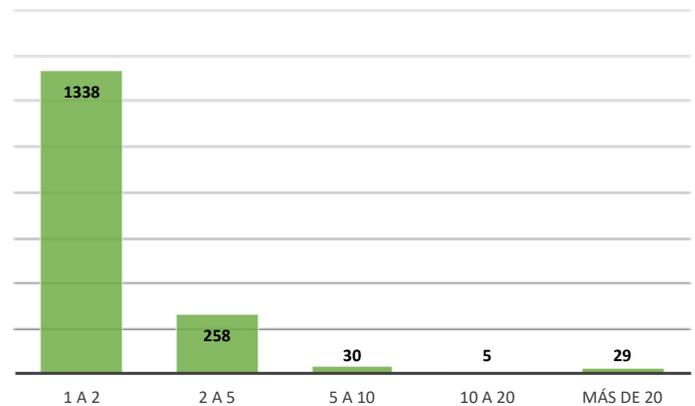
24 cursos para familias

Al día de hoy hay:

1660 estudiantes inscritos.

756 son familias y

904 son del grupo de MTP.



El 80% ha realizado menos de 2 cursos, pero tenemos entusiastas alumnos que han tomado más de 20.

Los encontramos en:

96.3% en México

1.17% en E.U.A. y Canadá

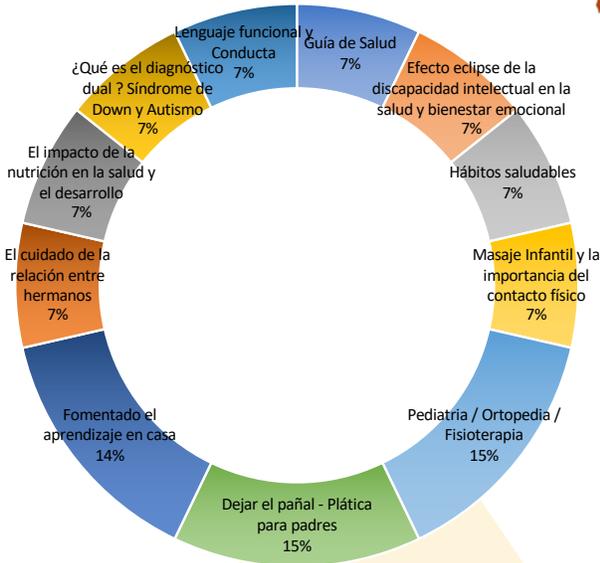
2.1% en Centro y Sudamérica (Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá y Perú)

0.3% en España, Austria, Israel y Japón





Consulta nuestro catálogo de contenido en línea con el total de nuestra oferta educativa. Y revisa nuestros cursos visitados este año.



CARAVANA DE FAMILIAS



Participamos en la Caravana de familias organizada por la Confederación de organizaciones a favor de la de la persona con discapacidad (CONFE). Se trata de una serie de pláticas y talleres para capacitar familias en:

Quintana Roo: 22 de abril
 CDMX: 23 de septiembre
 Morelos: 3 de octubre

30 episodios
3 temporadas



Creamos este podcast con todo el amor, para tener una herramienta más, para poder acercarnos a mayor cantidad de personas y poder cumplir nuestra misión como Red Down México.

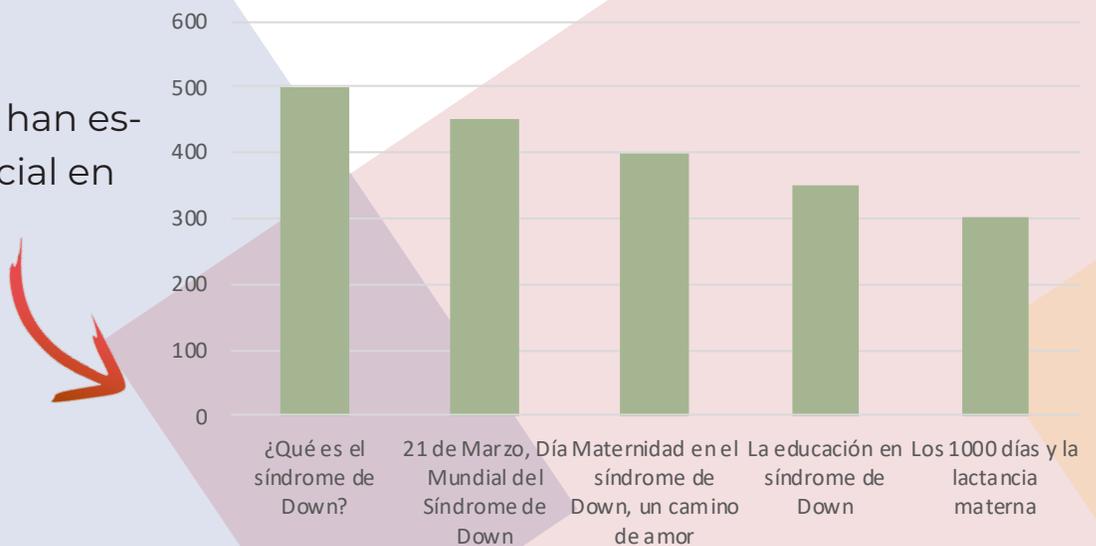
Lo creamos, esperando acompañar, informar y hacer comunidad con muchos. Que las familias y las personas con síndrome de Down, sepan que no están solas y que gracias a la información mejoren su calidad de vida.

Esperamos, que esta herramienta les sirva para saber que tienen a muchas personas listas para ayudarles aquí, en RDM

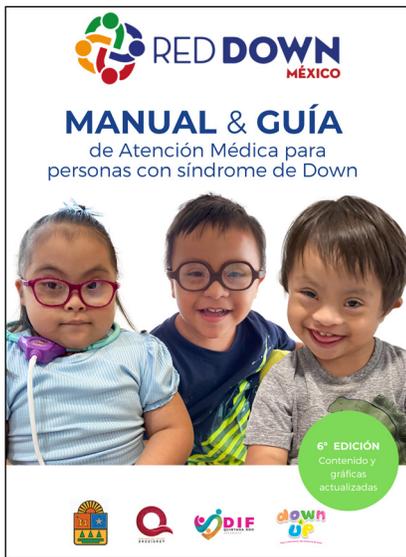


Dra. Alejandra Ochoa

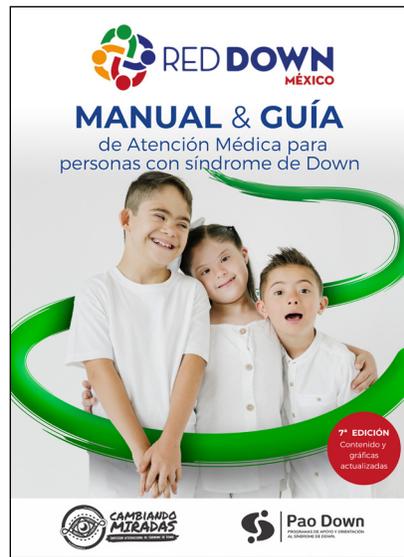
500 personas nos han escuchado, en especial en estos episodios:



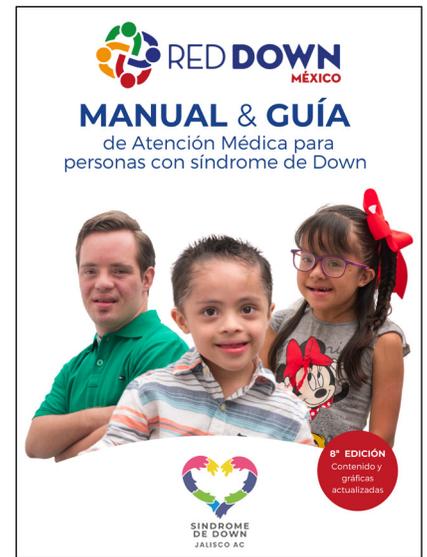
Este año realizamos 3 versiones de nuestra 5ta edición de la Guía de Salud para compartir con nuestros aliados.



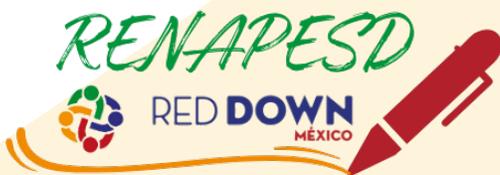
500 entregadas al DIF Quintana Roo



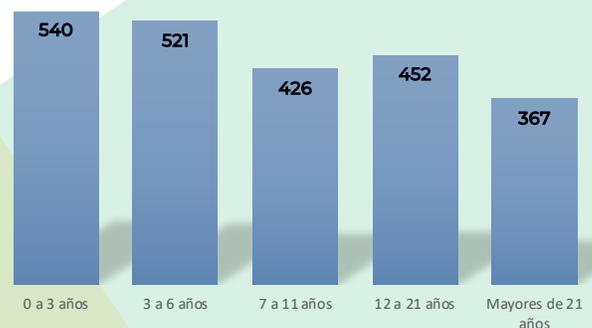
1000 para Cambiando Miradas y Pao Down



500 repartidas por Síndrome de Down Jalisco

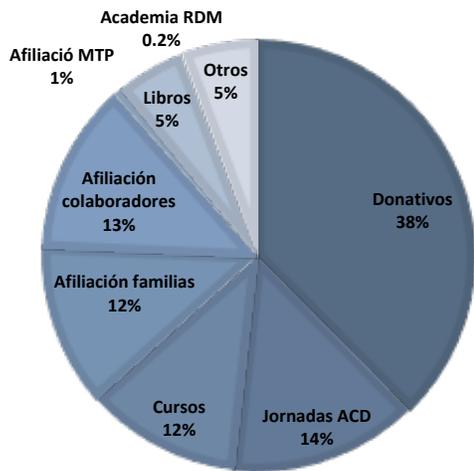


En alianza con 14 otras asociaciones, registramos a 2306 personas nuevas con Síndrome de Down que así se distribuyen:



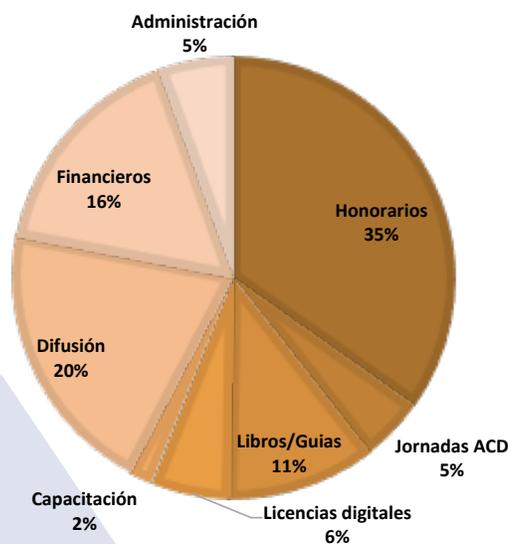
1282 hombres
1024 mujeres

FINANZAS



En el 2023 ingresaron \$574,434 mxn y egresaron \$568,634 mxn, lo que significa que mantenemos un remanente económico positivo de \$5,800 del 2023 y acumulado positivo de \$130,253.

Distribuimos estos recursos así:



Así administramos nuestros programas:

- 40% a Atención
- 7.5% a Capacitación
- 31% a Difusión

Ingresos

Egresos

TEATRO CON CAUSA

La compañía de teatro *Sortu Estudio* donó una función a favor de nuestra misión en la cual contamos con 181 asistentes.

TEATRO CON CAUSA



"COMEDIA, SANACIÓN Y MÚSICA."
EN CANCÚN

ARRIBA CORAZONES, ABAJO LOS CALZONES



"UN TRIO DE LOCAS CONECTANDO EMOCIONES."

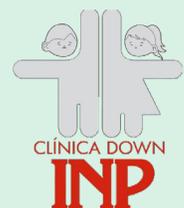
BOLETO H-19
DONATIVO \$350

MAY
20
19:30HRS

TEATRO ALAMOS 

ASOCIACIONES AMIGAS

Gracias a todos nuestros aliados por su permanente apoyo y compartir el sueño de tener un mundo más inclusivo.



“Ser colaborador de Red Down México, significa ser un profesional comprometido, sensibilizado y consciente de la importancia del rol que todos tenemos ante la discapacidad para lograr una plena inclusión social de las personas con síndrome de Down”



Red Down México



red_down_mx

contacto@red-downmexico.org

www.red-downmexico.org

Tel: 998 277 0766

CONSTRUYAMOS
JUNTOS
una **SOCIEDAD**
INCLUYENTE