



**RED DOWN**  
MÉXICO

**MEMORIA  
ANUAL  
2022**



“Podemos ignorar las diferencias y suponer que nuestras mentes son iguales. O podemos aprovechar las diferencias,”

-H. GARDNER-

# CONTENIDO

El equipo.....	4
Nuestra motivación.....	5
¿Quiénes somos? .....	6
Nuestra misión.....	6
Nuestra visión.....	6
Nuestra acción .....	7
Nuestra comunidad.....	8
Jornadas ACD.....	10
Cardiología y nutrición .....	10
Otorrinolaringología, Odontología y Miofuncional	11
Ortopedia y fisioterapia .....	11
Academia Red Down .....	12
Las maravillas del cromosoma 21 .....	14
Palabras que inspiran.....	15
Finanzas.....	16
Asociaciones amigas.....	17

## EL EQUIPO

### COMITÉ EJECUTIVO

Dra. Lidia Del Carmen Gómez Puente

Dra. Paola Vidal Rojo

Dra. Karla Adney Flores Arizmendi

COFUNDADORA Y DIRECTORA GENERAL

DIRECCIÓN ESTRATÉGICA

COFUNDADORA, DIRECCIÓN ACADÉMICA

### CONSEJO GENERAL

Dra. Gabriela Eguiarte Díaz

Dra. Ana Gabriela De León

Dra. Nayra Pereyra Muñoz

Mstra. Mónica Reyes Casillas

Lic. Denisse Boissenault

ENLACE INTERNACIONAL

COORDINACIÓN DE COLABORADORES

COORDINACIÓN MÉDICA

COORDINACIÓN PSICOLOGÍA

VOCAL

### COLABORADORES

#### EQUIPO MÉDICO

Dra. Perla Aguilar Segura, Dr. Mauricio Aldrete López, Lic. Fernanda Bazán Barraza, Lic. Gerardo Benitez Ruíz, Dra. Lorena Carranza Hernández, Dra. Denisse Castro Poblette, Dra. Gina Chapa Koloffon, Dra. María José Delgado Montemayor, Dra. Erika Díaz Contreras, Dra. Bernadette Estandía Ortega, Dra. Gabriela Fajardo Villalobos, Dra. Mariana Flores, Dr. Abelardo Galindo Gómez, Dr. Adolfo de Jesús García, Dr. Diego Gaytan Sarracho, Dr. Luis Vicente Gayosso, Dra. Lisette González Aylan, Dr. Ángel Hernández Coria, Dra. Guadalupe Jiménez Carbajal, Dra. María Luisa Lozornio Quezada, Dr. Alejandro Mayorga, Dra. Selma Medina Arizpe, Dra. María de los Ángeles Moreno Ojeda, Dr. Sebastián Pérez Pulido, Dr. Francisco Rodríguez Nagore, Dr. Antonio Saeñez Prieto, Dra. Selma Sheffler Mendoza, Dra. Anaid Sierra Paz, Dr. Eduardo Vargas Betancourt, Dra. Tania Vargas Robledo, Dra. Elizabeth Velez

#### ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

Mtra Alma Aguilar Segura, Lic. Claudia Olivares Díaz

#### EQUIPO TERAPÉUTICO

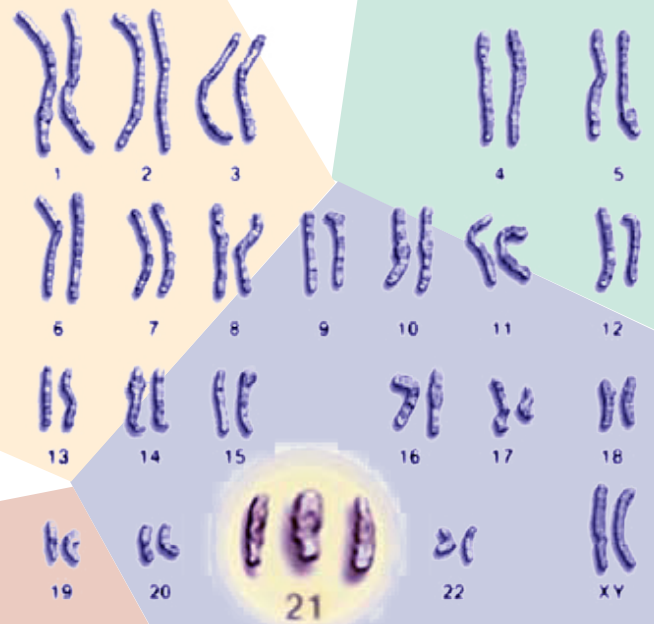
Lic. Roberto González Ortiz, Lic. Cibia Medina Canche, Dra. Carla Morales Espinosa, Lic. Norma Nieves

#### EQUIPO PEDAGÓGICO

Lic. Ana Belén López Castro, Lic. Elizabeth López, Lic. Natalia Maya Rincón, Lic. Adriana Pérez Carreón

## NUESTRA MOTIVACIÓN

- ◆ El **síndrome de Down**, también conocido como Trisomía 21, es una condición genética resultado de la presencia de un cromosoma extra en el par 21.
- ◆ Ocurre aproximadamente en uno de cada 691 nacimientos.
- ◆ Es la causa más común de discapacidad intelectual de origen genético.
- ◆ En México se calcula que hay 200,000 personas
- ◆ El 50% de las personas con Síndrome de Down además padecen otras enfermedades en los diferentes sistemas del cuerpo.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionistas de diferentes disciplinas comprometidos por brindar atención integral de calidad a las personas con síndrome de Down y a sus familias.

Contamos con amplia experiencia trabajando en instituciones de salud, centros educativos y en la práctica privada atendiendo a niños, adolescentes y adultos con síndrome de Down.

## NUESTRA MISIÓN

Atender, capacitar y difundir la importancia de la salud física y bienestar emocional para el desarrollo integral de las personas con SD y sus familias

## NUESTRA VISIÓN

Trabajar en conjunto nos permite establecer un plan de atención integral acorde a las necesidades específicas de cada persona con SD y sus familias

Queremos vivir en una sociedad donde las personas con Trisomía 21 tengan acceso a todos los servicios e igualdad de oportunidades, llevando una vida digna y plena.

Nos regimos por los principios de inclusión, responsabilidad, igualdad y compromiso.

# NUESTRA ACCIÓN



## ATENCIÓN

- Jornadas ACD itinerantes en diferentes comunidades.
- Especialidades Médicas
- Atención y acompañamiento terapéutico en psicoterapia, audición, lenguaje, aprendizaje, terapia física y rehabilitación.



## CAPACITACIÓN

- Cursos, talleres y webinarios de capacitación
- Red Down Academia
- Ambos para:
  - .Maestros y Terapeutas
  - .Personal médico de primer contacto
  - .Familias



## DIFUSIÓN

- Eventos sociales y académicos
- Manual y Guía de Atención para personas con SD
- Registro Nacional de personas con SD
- Medios de comunicación
- Redes sociales

\*Además, nuestras familias tienen acceso a nuestro grupo de colaboradores para obtener servicios especializados individualizados.



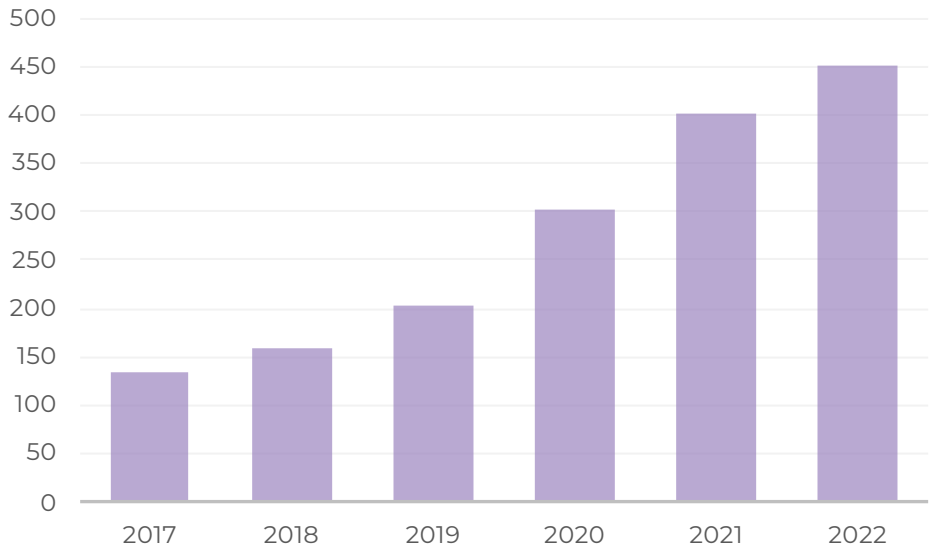
# NUESTRA COMUNIDAD

**451** Familias Afiliadas

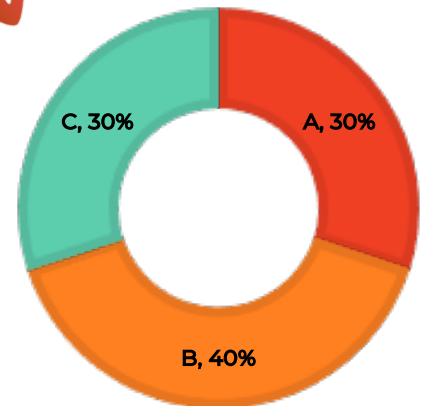
De las cuales 125 se encuentran activas y 31 han recibido una asesoría inicial al momento de su afiliación.



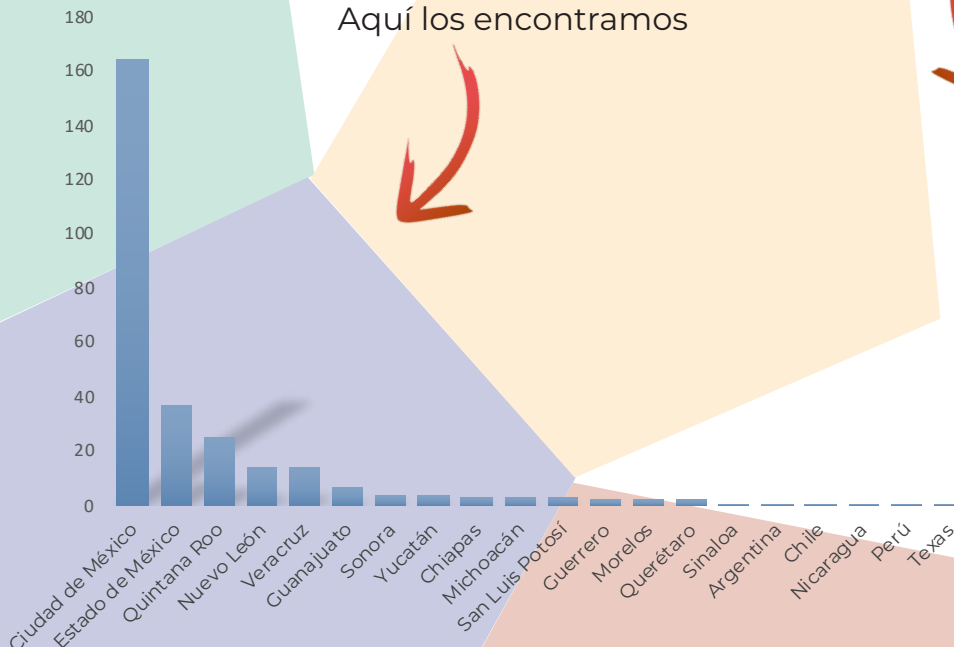
Así hemos crecido



Así se distribuyen por clasificación socioeconómica



Aquí los encontramos



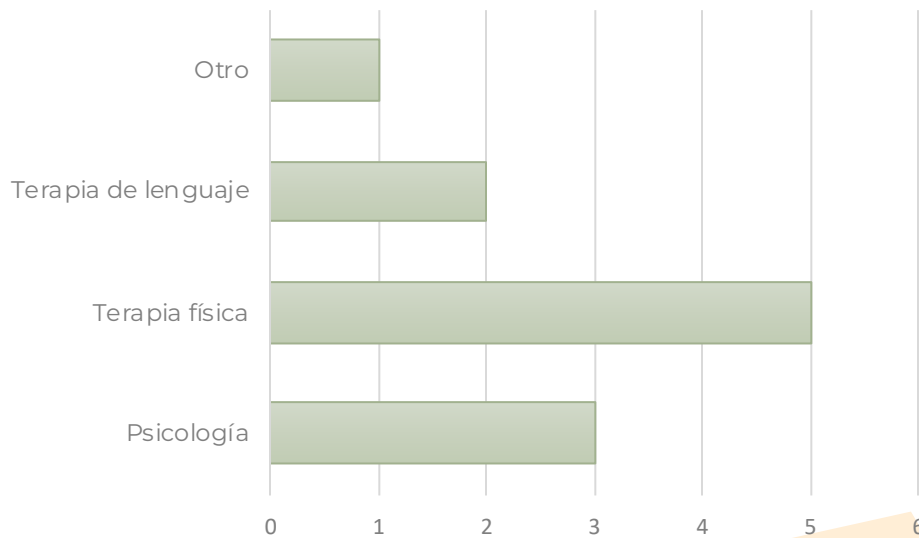
Necesitamos alcanzar a más personas en diferentes estados de la República Mexicana.

¿Cómo podremos lograrlo?



# 11

## Maestros, terapeutas y personal de salud



## GRUPO MTP



Esta cifra disminuyó en un 50% con relación al año anterior, lo que nos obliga a pensar nuevamente en la estrategia de capacitación para profesionales de la salud en distintos a las Jornadas ACD.

# 56

## Colaboradores para atención integral



39 en el Equipo Médico  
 5 para Acompañamiento Psicológico  
 5 en el Equipo terapéutico  
 7 en el Equipo pedagógico

Enfocadas a la atención, capacitación y difusión de problemas relacionados a la condición de SD, se realizaron 3 eventos este año en Cancún, León y Querétaro, con los siguientes resultados:

- Atención de **182** personas con SD
- Capacitación de **364** padres de familia
- Capacitación de **45** profesionistas MTP



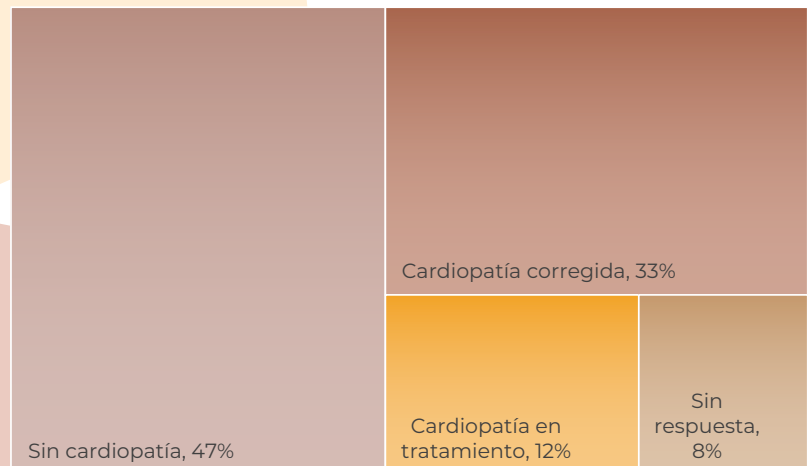
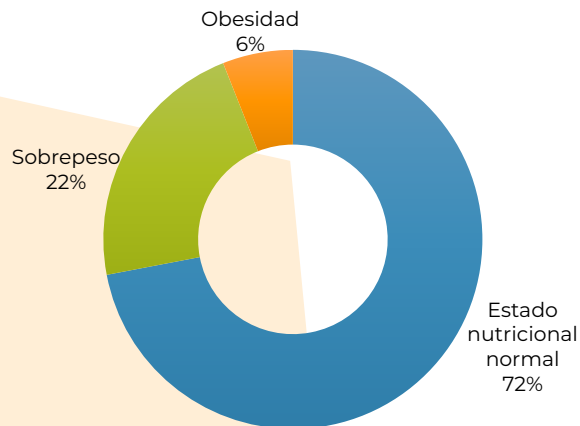
## CARDIOLOGÍA Y NUTRICIÓN

En Cancún Quintana Roo  
atendimos a:  
**39** niños  
**21** niñas.

¡Encontramos una  
población bastante sana!

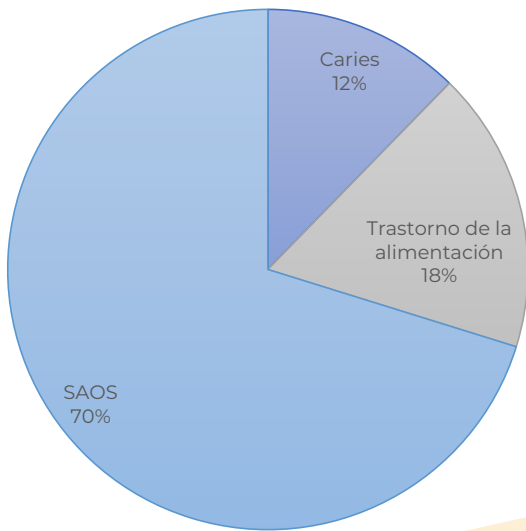
Además:  
**80%** se encuentran en  
vigilancia cardiológica, casi  
la mitad de forma anual y el  
resto trianual.

**10**





# OTORRINOLARINGOLOGÍA, ODONTOLOGÍA Y MIOFUNCIONAL



La evaluación de boca, nariz y garganta en León Guanajuato revelaron las siguientes alteraciones en:

26 niños  
16 niñas.

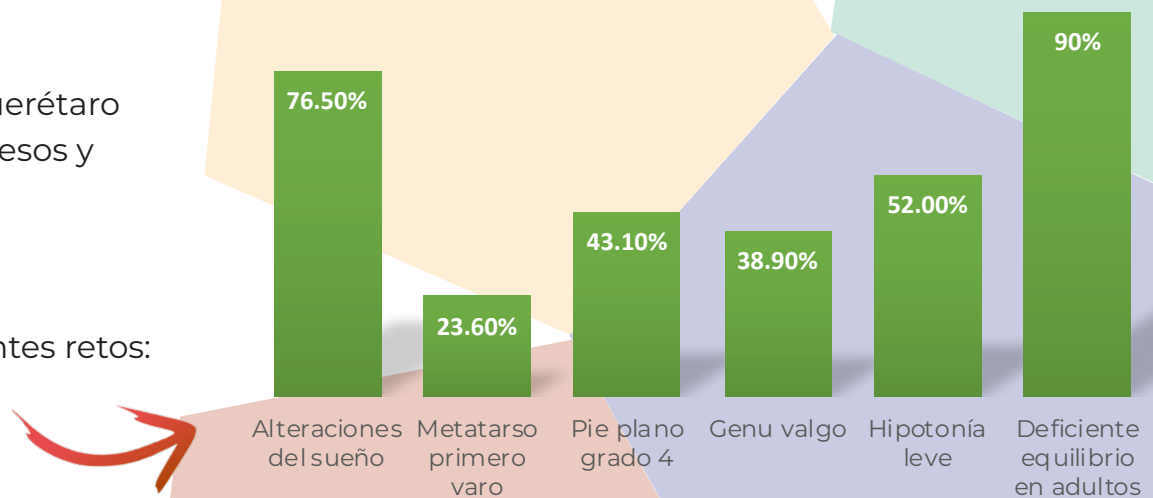


# ORTOPEDIA Y FISIOTERAPIA

En Querétaro, Querétaro vimos que los huesos y músculos de

39 niños y  
35 niñas

tienen los siguientes retos:



## ACADEMIA RED DOWN

La plataforma de Red Down Academia logró crecer de forma significativa, incluyendo material para capacitación de familias, maestros, terapeutas y profesionales de la salud con:

El contenido creció el 25% e incluye:

**19** cursos para el grupo MTP

**12** cursos para familias



Al día de hoy hay:

**1115** estudiantes inscritos.

**507** nuevos este año.

**826** alumnos activos.

¡Crecimos un **83%** con respecto al año pasado!

Cursos en proceso  
54%

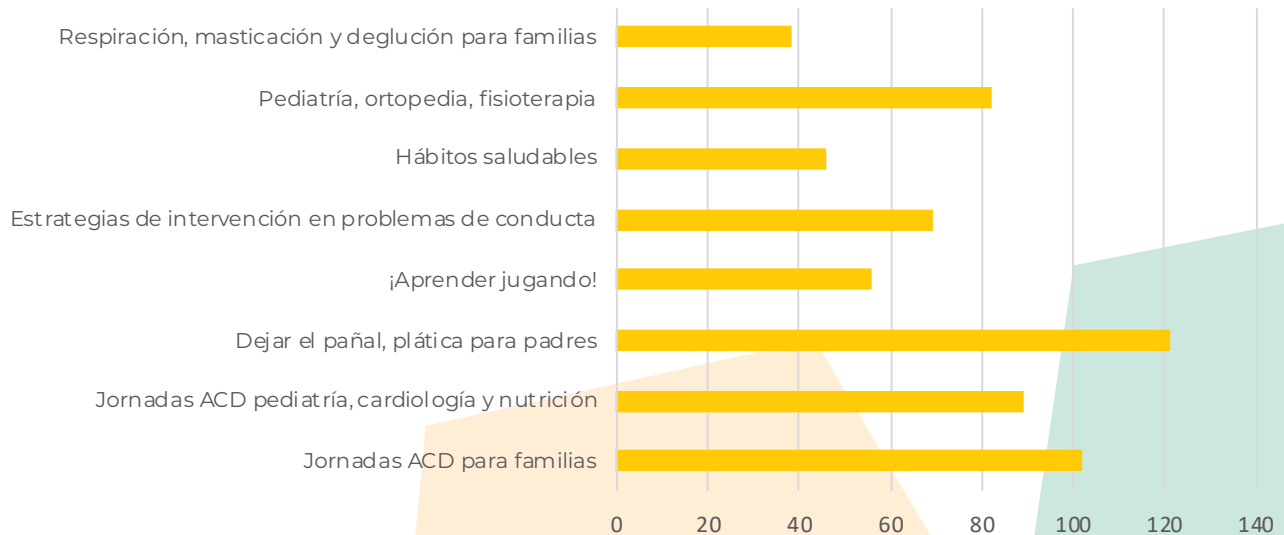
Cursos terminados  
46%

**77.8%** se encuentra en México  
**1.3%** se encuentra en E.U.A. y Canadá  
**2.9%** se encuentra en Centro y Sudamérica (Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Perú)

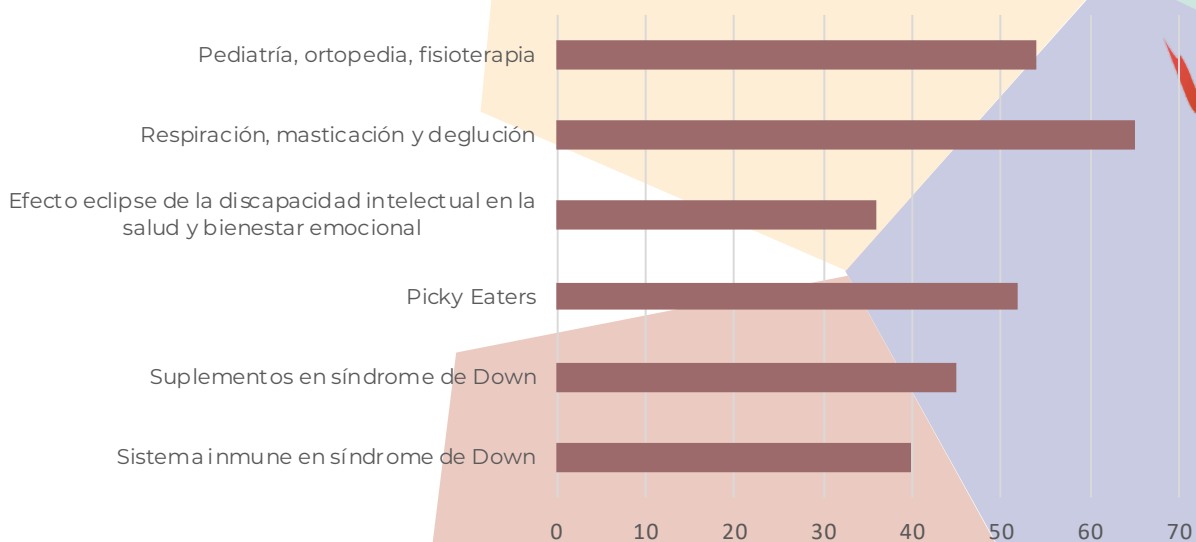
**12**



Conoce nuestros nuevos cursos para familias:  
¿Qué tal?, el más socorrido es “Dejar el pañal”.

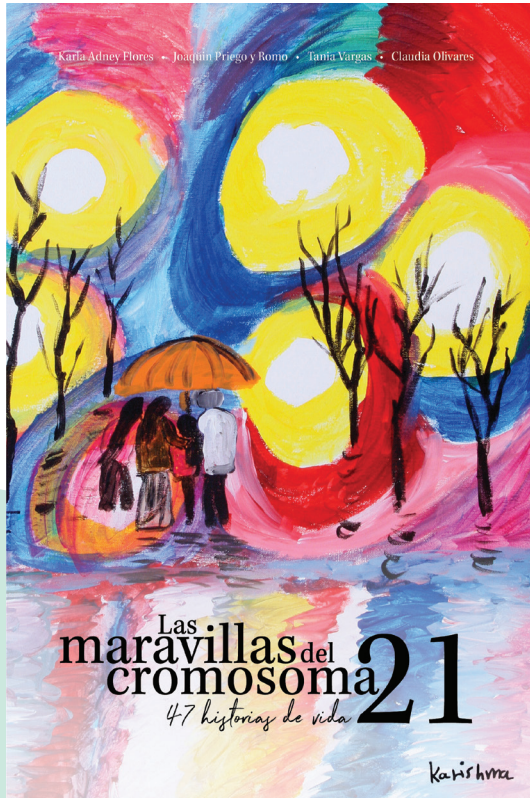


Y estos son nuestros cursos nuevos para los maestros, terapeutas y profesionales de la salud: :



# LAS MARAVILLAS DEL CROMOSOMA 21

47 historias de vida



Durante la presentación del libro compartimos experiencias y comentarios generales del contenido, enriqueciendo la experiencia de contar con historias de vida de familias que dan más color a nuestra cotidianidad.

81 ejemplares impresos entregados a familias y profesionales.

¡Un libro con causa!

La belleza de la vida radica en los miedos y alegrías que se encuentran en el camino, levantarse ante la adversidad y dejarte acompañar es la clave. Adéntrate a conocer historias de personas con síndrome de Down, escritas con el corazón, que cambiarán tu mirada ante la discapacidad. Son 47 historias - un número simbólico que hace referencia al cromosoma 21 adicional - que llevará al lector a encontrar un sentido muy humano, real, alegre e inspirador en cada una de sus páginas.

## PALABRAS QUE INSPIRAN

“Estoy muy agradecida por la atención brindada hacia mi hija, nunca habíamos participado de este tipo de consultas y fué bastante útil y beneficioso para nosotros. ”



“¡¡Muchas gracias Red Down!! Fue una experiencia maravillosa como madre de familia, sumamente agradecida por la atención brindada, una calidad humana de excelente servicio. Dios bendiga a cada una de las personas que hacen su gran esfuerzo por brindarnos sus servicios. ”

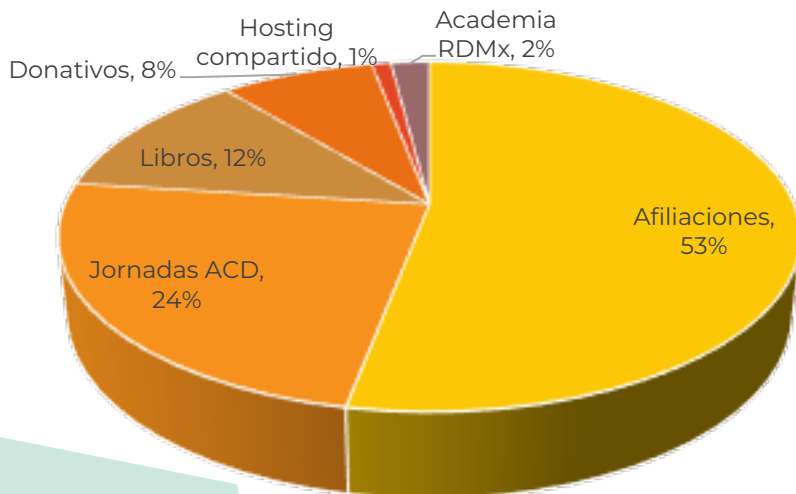
“Excelente toda la atención recibida. Trato muy atento y humano, sobretodo siendo empáticos con lo que cada papá Down vivimos. ”



“Me encantó la experiencia, aparte la atención hacia mi hijo fue excelente. Me ayudaron a resolver mis dudas que nadie más me podía resolver. Los médicos muy amables y atentos. ”

# FINANZAS

En el 2022 ingresaron \$369,685.79 mxn y egresaron \$400,397.41 mxn. Se mantiene un remanente económico negativo de \$30,711.62 del 2022 y acumulado de \$112,586.98.

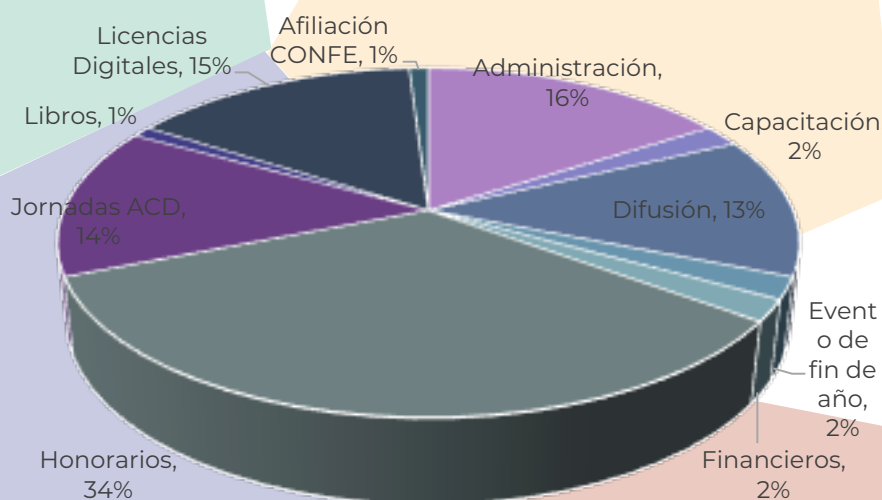


## Ingresos



Así destinamos nuestros recursos:

- 14% al programa de Atención
- 40% al programa de Capacitación
- 28% al programa de Difusión
- 18% a administración y finanzas



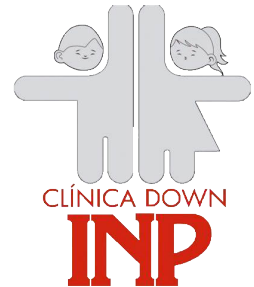
## Egresos





## ASOCIACIONES AMIGAS

Gracias a todos nuestros aliados por su permanente apoyo y compartir el sueño de tener un mundo más inclusivo.



“Ser colaborador de Red Down México, significa ser un profesional comprometido, sensibilizado y consciente de la importancia del rol que todos tenemos ante la discapacidad para lograr una plena inclusión social de las personas con síndrome de Down”



Red Down México



red\_down\_mx

[contacto@red-downmexico.org](mailto:contacto@red-downmexico.org)

[www.red-downmexico.org](http://www.red-downmexico.org)

Tel: 998 277 0766

CONSTRUYAMOS  
**JUNTOS**  
una SOCIEDAD  
INCLUYENTE