



**RED DOWN**  
MÉXICO



**MEMORIA**  
**ANUAL**  
**2021**

“Podemos ignorar las diferencias y suponer que nuestras mentes son iguales. O podemos aprovechar las diferencias,”

-H. GARDNER-

# CONTENIDO

El equipo.....	4
Nuestra motivación.....	5
¿Quiénes somos? .....	6
Nuestra misión .....	6
Nuestra visión .....	6
Nuestra acción.....	7
Nuestra comunidad.....	8
Jornadas ACD .....	10
Grupo de hermanos.....	11
Investigación en sueño.....	11
Academia Red Down .....	12
RenapeSDMx .....	14
Guía de salud.....	16
Palabras que inspiran .....	17
Finanzas.....	18
Asociaciones amigas.....	19

## EL EQUIPO

### COMITÉ EJECUTIVO

Dra. Lidia Del Carmen Gómez Puente

Dra. Paola Vidal Rojo

Dra. Karla Adney Flores Arizmendi

Dra. Iris Rentería Solís

COFUNDADORA Y DIRECTORA GENERAL

DIRECCIÓN ESTRATÉGICA

COFUNDADORA, DIRECCIÓN ACADÉMICA

COFUNDADORA, DIRECCIÓN ACADÉMICA

### CONSEJO GENERAL

Dra. Gabriela Eguiarte Díaz

Dra. Ana Gabriela De León

Dra. Nayra Pereyra Muñóz

Lic. Roberto González Ortiz

Mstra. Mónica Reyes Casillas

Lic. Denisse Boissenault

ENLACE INTERNACIONAL

COORDINACIÓN DE COLABORADORES

COORDINACIÓN MÉDICA

COORDINACIÓN TERAPÉUTICA

COORDINACIÓN PSICOLOGÍA

VOCAL

### COLABORADORES

#### EQUIPO MÉDICO

Dra. Perla Aguilar Segura, Dr. Mauricio Aldrete López, Lic. Fernanda Bazán Barraza, Lic. Gerardo Benitez Ruíz, Dra. Lorena Carranza Hernández, Dra. Denisse Castro Poblette, Dra. Gina Chapa Koloffon, Dra. María José Delgado Montemayor, Dra. Erika Díaz Contreras, Dra. Bernadette Estandía Ortega, Dra. Gabriela Fajardo Villalobos, Dra. Mariana Flores, Dr. Abelardo Galindo Gómez, Dr. Adolfo de Jesús García, Dr. Diego Gaytan Sarracho, Dr. Luis Vicente Gayosso, Dra. Lissette González Aylan, Dr. Ángel Hernández Coria, Dra. Guadalupe Jiménez Carbajal, Dra. María Luisa Lozornio Quezada, Dr. Alejandro Mayorga, Dra. Selma Medina Arizpe, Dra. María de los Ángeles Moreno Ojeda, Dr. Sebastián Pérez Pulido, Dr. Francisco Rodríguez Nagore, Dr. Antonio Saeñez Prieto, Dra. Selma Sheffler Mendoza, Dra. Anaid Sierra Paz, Dr. Eduardo Vargas Betancourt, Dra. Tania Vargas Robledo, Dra. Elizabeth Velez

#### ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO

Mtra Alma Aguilar Segura, Lic. Claudia Olivares Díaz, Lic. Cecilia Rosales Vega

#### EQUIPO TERAPÉUTICO

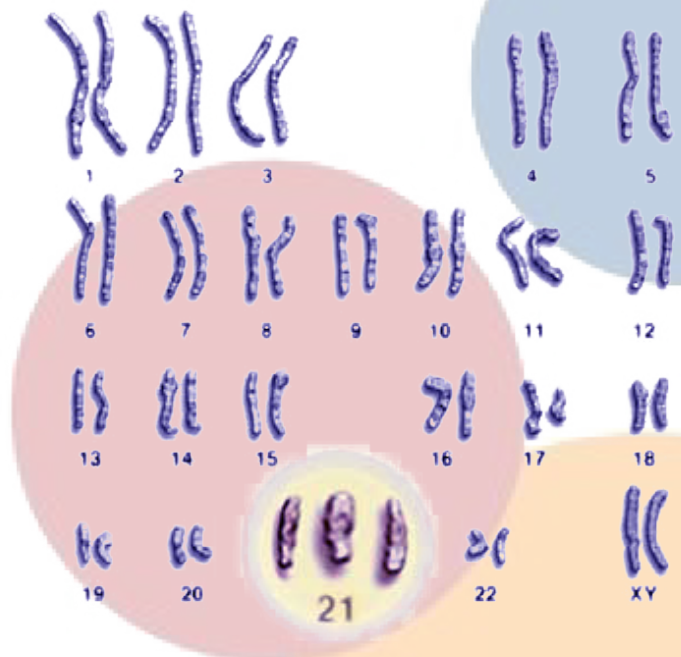
Lic. Roberto González Ortiz, Lic. Cibia Medina Canche, Dra. Carla Morales Espinosa, Lic. Norma Nieves, Lic. Leonel Peña Valenzuela

#### EQUIPO PEDAGÓGICO

Lic. Adriana Lascurain, Lic. Ana Belén López Castro, Lic. Elizabeth López, Lic. Natalia Maya Rincón, Lic. Rosa Laura Medina García, Lic. Teresa Nieto Meza, Lic. Adriana Pérez Carreón

## NUESTRA MOTIVACIÓN

- ★ El **síndrome de Down**, también conocido como Trisomía 21, es una condición genética resultado de la presencia de un cromosoma extra en el par 21.
- ★ Ocurre aproximadamente en uno de cada 691 nacimientos.
- ★ Es la causa más común de discapacidad intelectual de origen genético.
- ★ En México se calcula que hay 150,000 personas
- ★ El 50% de las personas con Síndrome de Down además padecen otras enfermedades en los diferentes sistemas del cuerpo.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionistas de diferentes disciplinas comprometidos por brindar atención integral de calidad a las personas con síndrome de Down y a sus familias.

Contamos con amplia experiencia trabajando en instituciones de salud, centros educativos y en la práctica privada atendiendo a niños, adolescentes y adultos con síndrome de Down.

## NUESTRA MISIÓN

Atender, capacitar y difundir la importancia de la salud física y bienestar emocional para el desarrollo integral de las personas con SD y sus familias

## NUESTRA VISIÓN

Trabajar en conjunto nos permite establecer un plan de atención integral acorde a las necesidades específicas de cada persona con SD y sus familias

Queremos vivir en una sociedad donde las personas con Trisomía 21 tengan acceso a todos los servicios e igualdad de oportunidades, llevando una vida digna y plena.

Nos regimos por los principios de inclusión, responsabilidad, igualdad y compromiso.



# NUESTRA ACCIÓN



## ATENCIÓN

- Jornadas ACD itinerantes en diferentes comunidades.
- Especialidades Médicas
- Atención y acompañamiento terapéutico en psicoterapia, audición, lenguaje, aprendizaje, terapia física y rehabilitación.



## CAPACITACIÓN

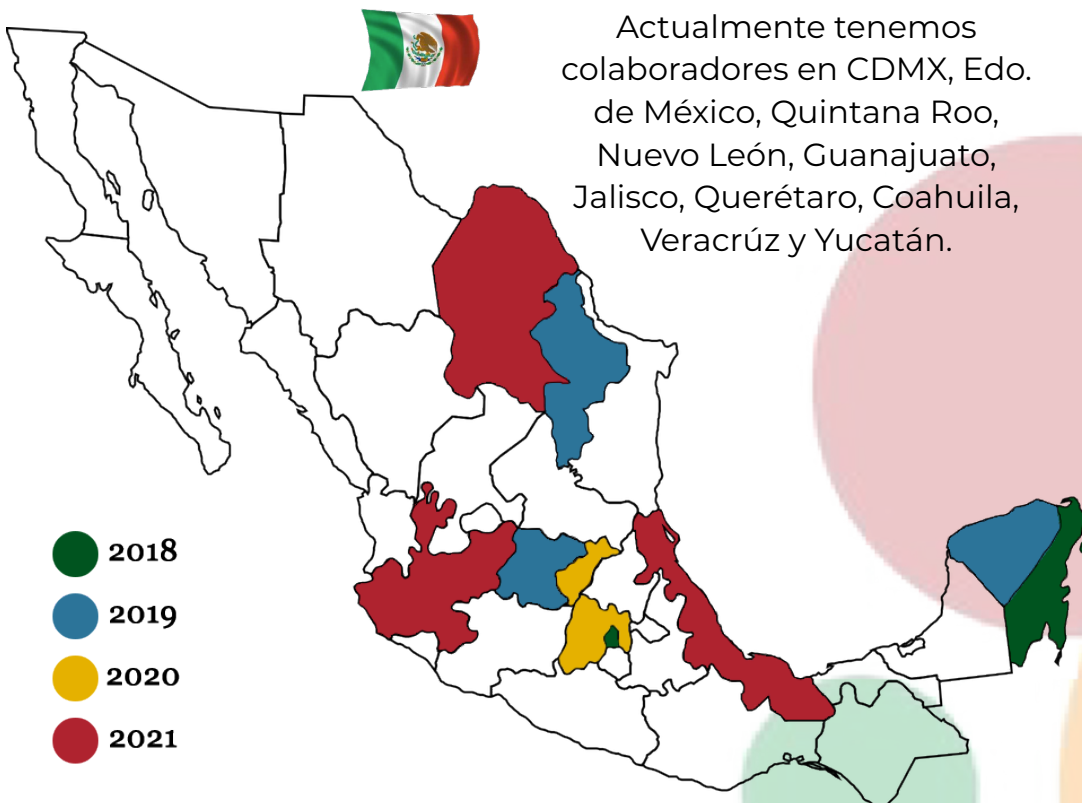
- Cursos, talleres y webinarios de capacitación
- Red Down Academia
- Ambos para:
  - .Maestros y Terapeutas
  - .Personal médico de primer contacto
  - .Familias



## DIFUSIÓN

- Eventos sociales y académicos
- Manual y Guía de Atención para personas con SD
- Registro Nacional de personas con SD
- Medios de comunicación
- Redes sociales

\*Además, nuestras familias tienen acceso a nuestro grupo de colaboradores para obtener servicios especializados individualizados.



Nos expandimos internacional a Canadá, Argentina, Colombia, Venezuela y E.U.A.

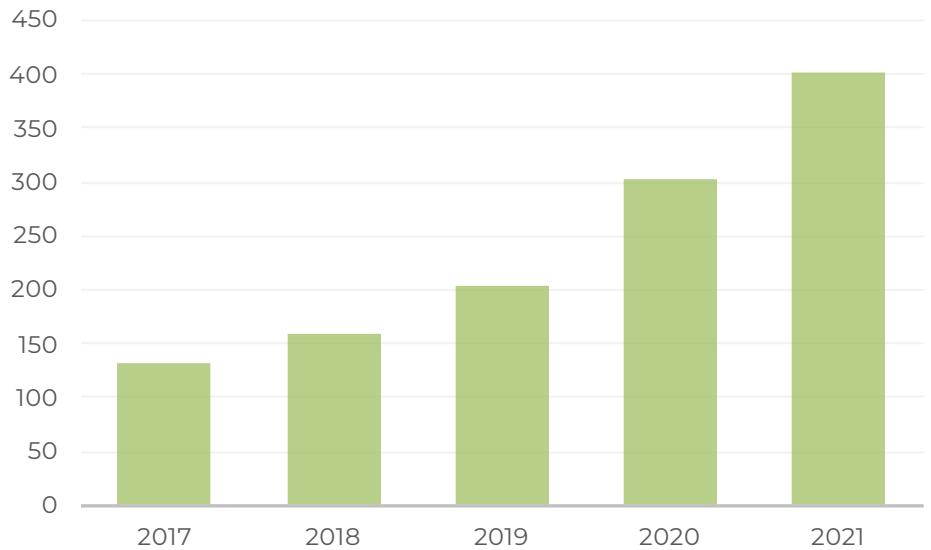


# NUESTRA COMUNIDAD

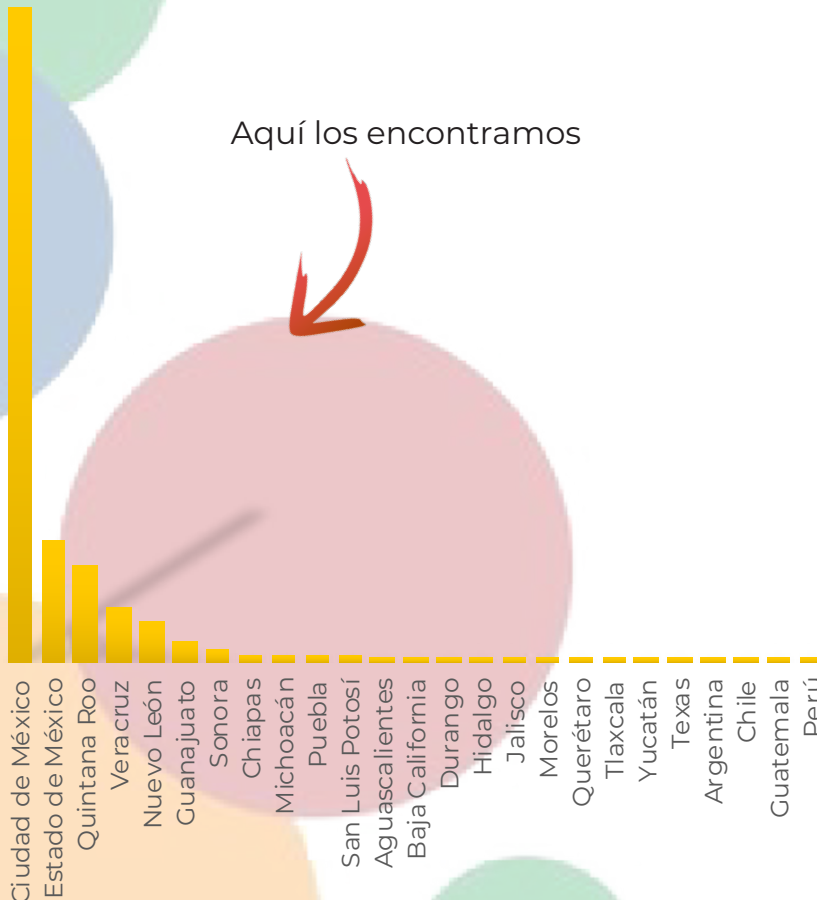
## 402 Familias Afiliadas

De las cuales 126 se encuentran activas y 26 han recibido una asesoría inicial al momento de su afiliación.

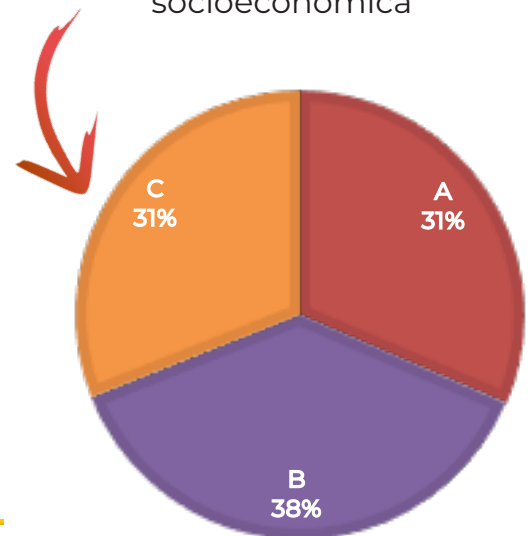
Así hemos crecido



Aquí los encontramos



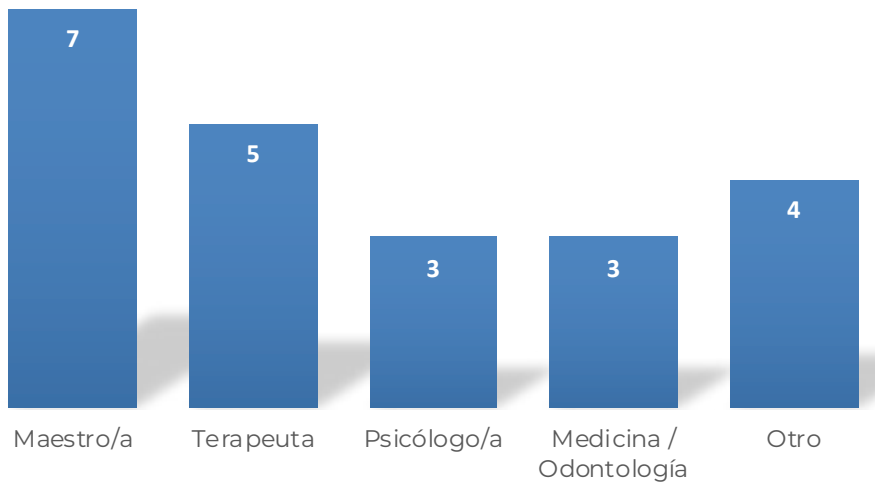
Así se distribuyen por clasificación socioeconómica





# 22

Maestros, terapeutas y personal de salud



## GRUPO MTP



Esta cifra incrementó en un 83% con relación al año anterior, con cobertura en CDMX, Edo de México, Baja California, Campeche, Jalisco, Michoacán, Nuevo León, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, Sinaloa y Veracruz.



# 51

Colaboradores para atención integral

34 en el Equipo Médico

5 para Acompañamiento Psicológico

5 en el Equipo terapéutico

7 en el Equipo pedagógico

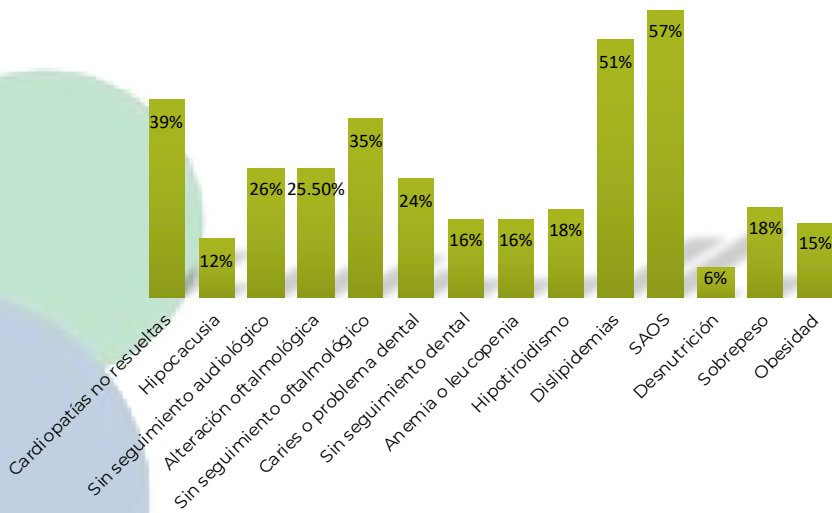
# JORNADAS ACD

Enfocadas a la atención, capacitación y difusión de problemas relacionados a la condición de SD, se realizaron 3 eventos este año en León, Monterrey y Toluca, con los siguientes resultados:

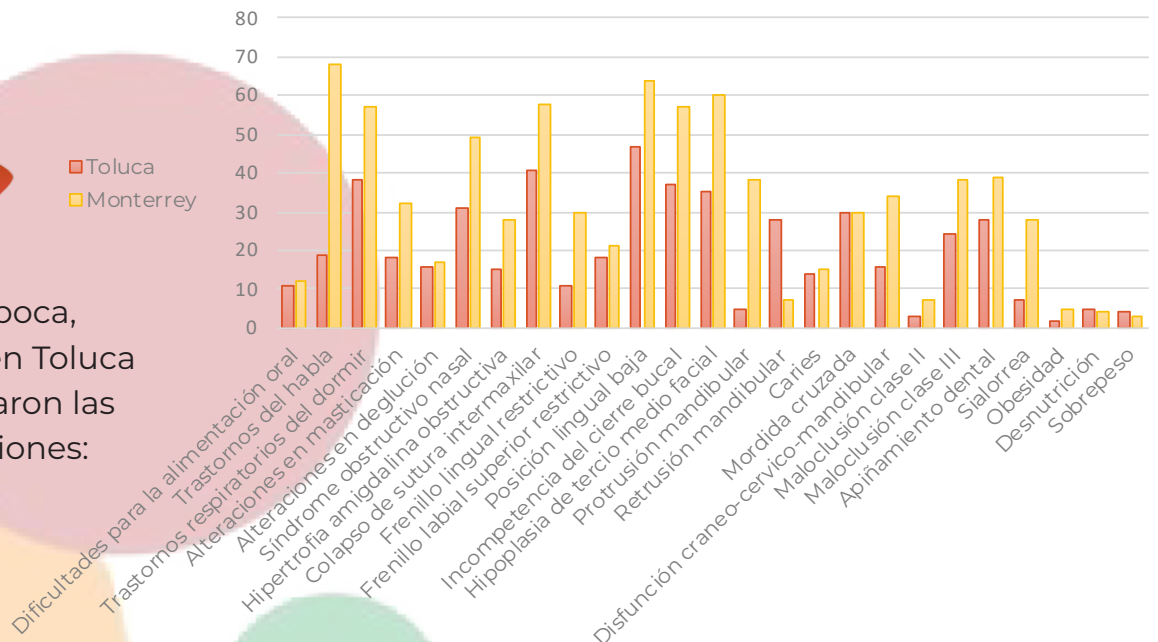
Atención de **167** personas con SD  
 Capacitación de **145** padres de familia  
 Capacitación de **120** profesionistas MTP

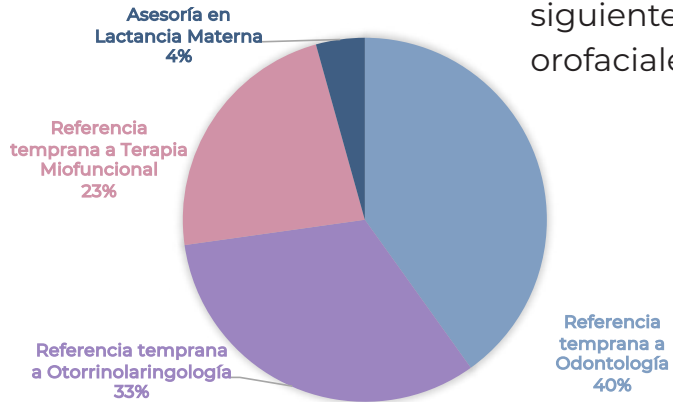


En León aprendimos que nuestros niños, niñas y adolescentes padecen estas enfermedades:



La evaluación de boca, nariz y garganta en Toluca y Monterrey revelaron las siguientes alteraciones:



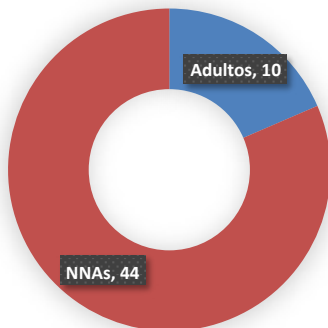


Identificamos las siguientes necesidades orofaciales:



## GRUPO DE HERMANOS

Se llevaron a cabo 10 talleres con las familias de la organización aliada Familias Excepcionales. El objetivo de este año fue el acompañamiento a los hermanos por lo que tuvimos 3 sesiones con hermanos de 2 distintos grupos de edades:



2 grupos de 8 a 10 años

1 grupo de 11 a 14 años

Los temas que se trabajaron fueron:

- ★ ¿Qué es la discapacidad?
- ★ Mi hermano y yo
- ★ Mi familia y yo

## INVESTIGACIÓN EN SUEÑO

Tras haber recibido un donativo de la Fundación Gonzalo Río Arronte, y en colaboración con el Sistema Panamericano de la Salud (SIPASA), se comenzó el protocolo de investigación para establecer un “modelo de detección oportuna y caracterización de trastornos respiratorios del sueño en personas con SD de 0 a 2 años”.

Al momento se ha reclutado a 6 pacientes y se ha realizado 1 estudio de sueño.

# ACADEMIA RED DOWN

La plataforma de Red Down Academia logró crecer de forma significativa, incluyendo material para capacitación de familias, maestros, terapeutas y profesionales de la salud con:

El contenido incluye:

**14** cursos para el grupo MTP

**9** cursos para familias



Al día de hoy hay:

**620** estudiantes escritos.

De los cuales:

**77%** se encuentra en México

**2.4%** se encuentra en E.U.A.

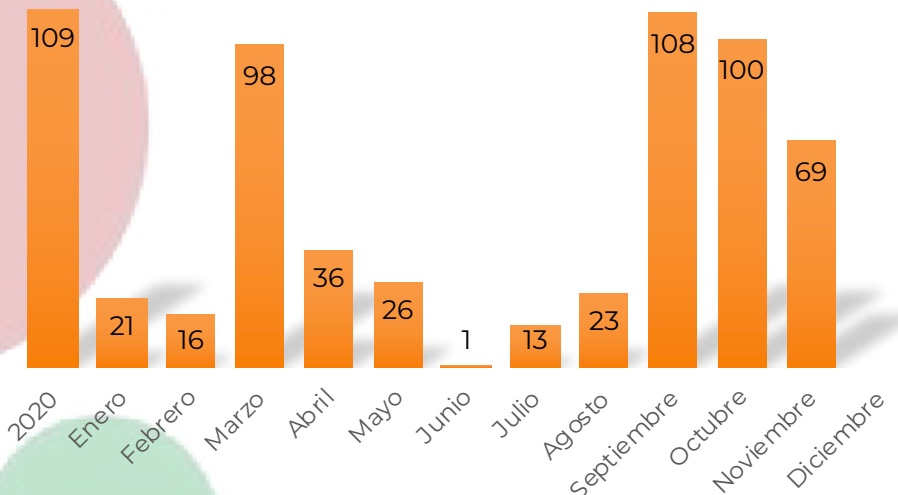
**0.17%** se encuentra en Canadá

**2.9%** se encuentra en Centro y Sudamérica (Argentina, Chile, Colombia,

Costa Rica, Ecuador, Guatemala y Nicaragua)

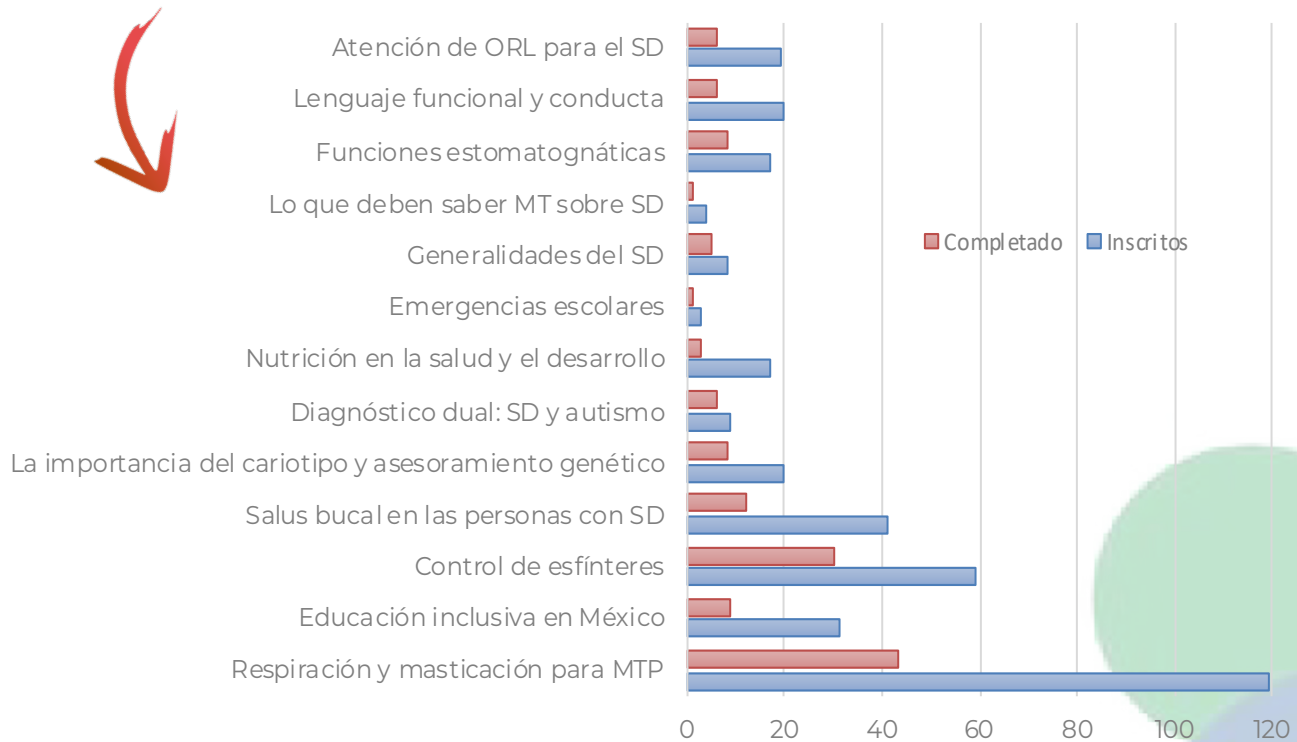


Así hemos crecido

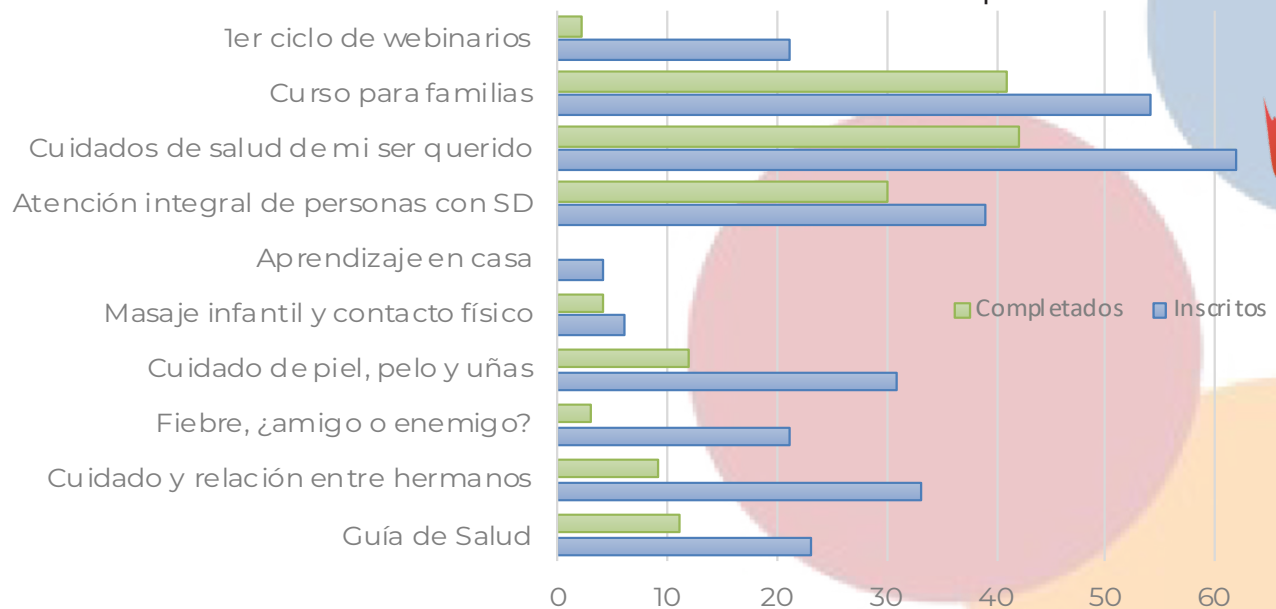




Estos son los cursos más socorridos por el grupo MTP:



Y estos son nuestros cursos más estudiados por las familias:

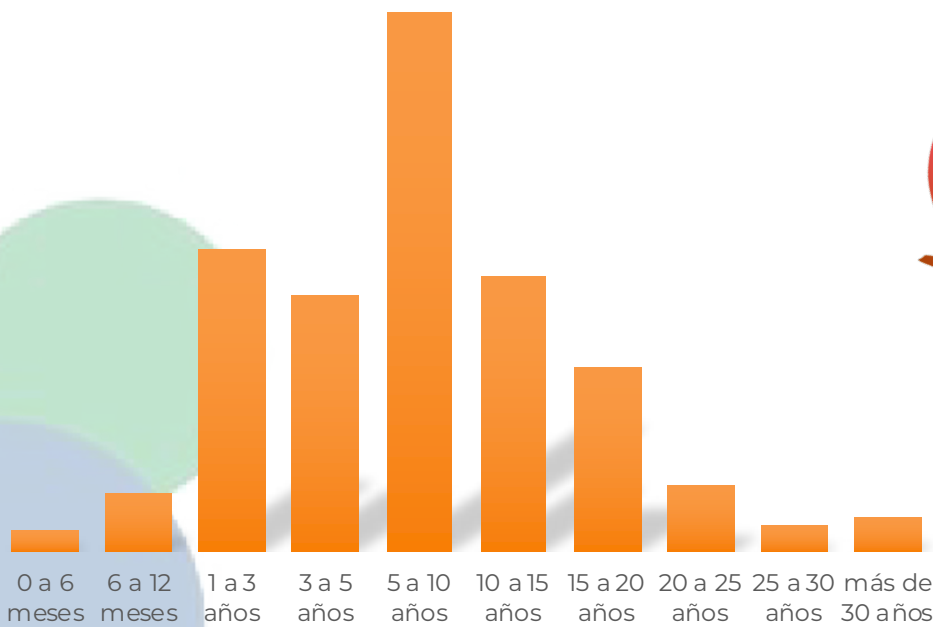




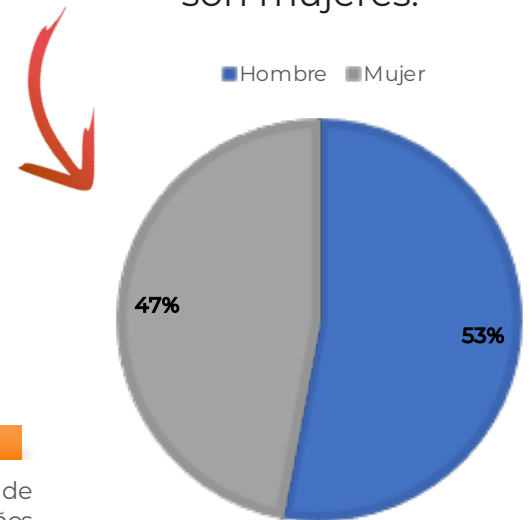
**3244**

Personas registradas

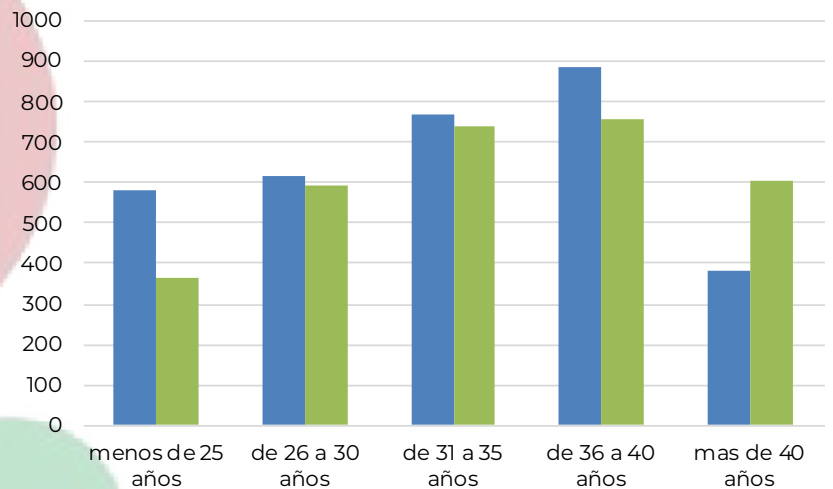
Esto es lo que sabemos hasta el momento, y nos falta mucho por descubrir.



Un poco más de la mitad son mujeres.



Así se distribuyen de acuerdo a edad

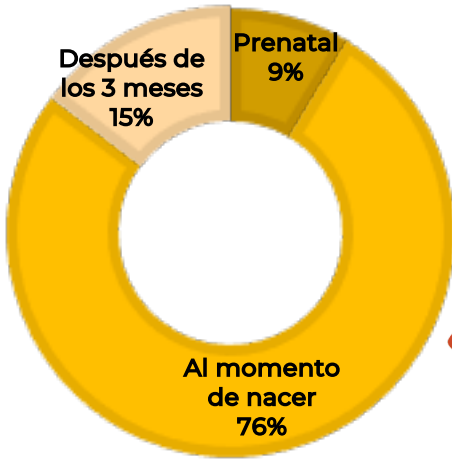


Esta edad tenían sus padres cuando nacieron:

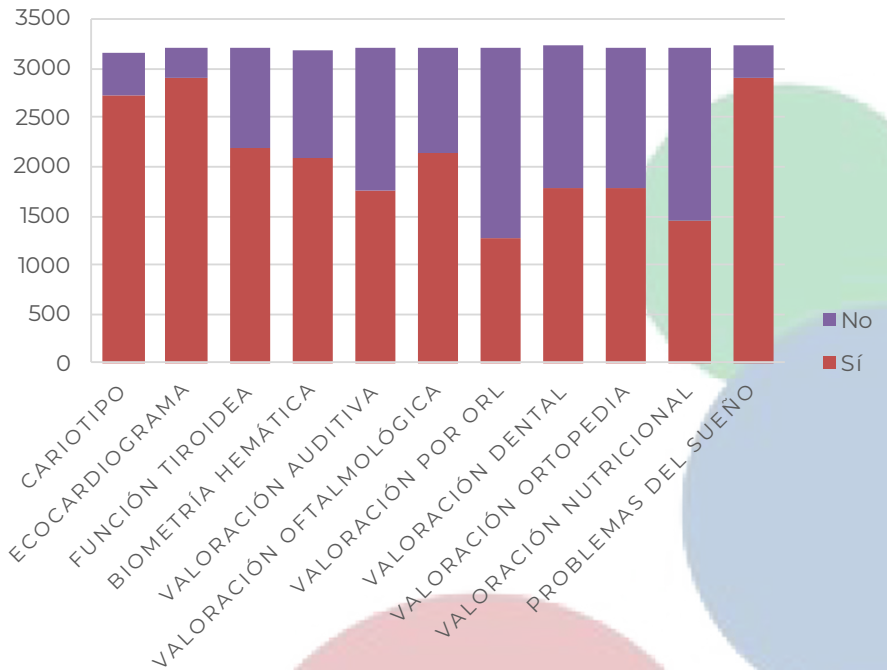
**14**



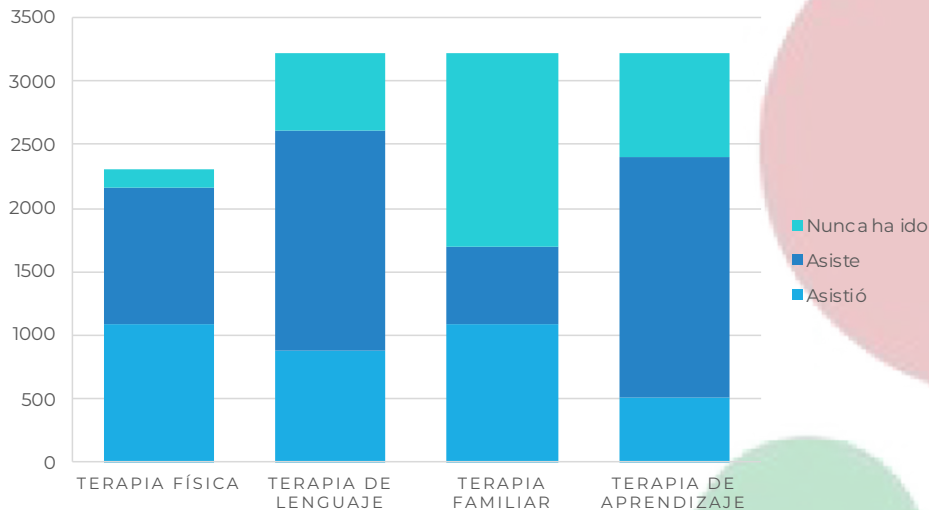
D



Tres cuartas partes se sorprende con la condición al momento del nacimiento

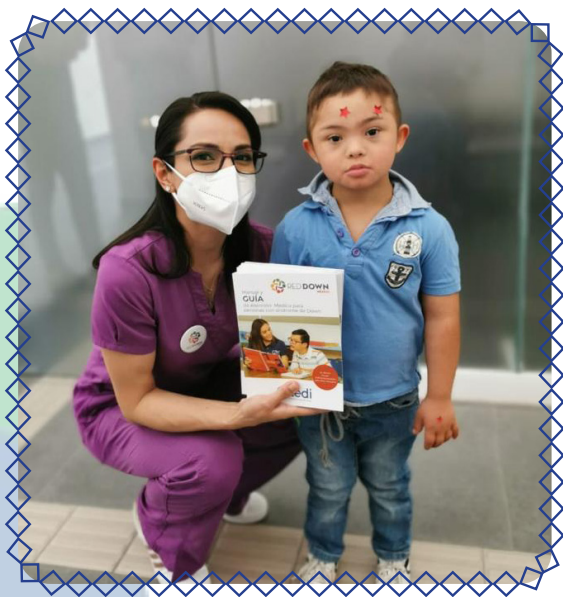


No todas las personas tienen atención integral adecuada.



Muchas familias no cuentan con atención de su salud mental

La **5ta edición** de la Guía atención y bitácora de seguimiento médico de las personas con SD se ha distribuido a todas las familias activas, así como la distribución durante las Jornadas ACD para familias y al grupo MTP.



**145** se entregaron en Jornadas ACD en versión impresa

**99** a las nuevas familias afiliadas, tanto en versión impresa como electrónica

**51** a los colaboradores para su conocimiento y seguimiento de los pacientes.



**PRIMERA PARTE**  
*Generalidades*




**SEGUNDA PARTE**  
*Desarrollo psicosocial y sexualidad*




**BITÁCORA DE SEGUIMIENTO MÉDICO**




**TERCERA PARTE**  
*Atención Médica*



## PALABRAS QUE INSPIRAN

“Es un lugar donde te brindan el apoyo con mucha calidad humana. Excelente la atención de todos los colaboradores, se muestran muy comprometidos con su labor y te explican de una manera muy clara y entendible. ”



“En Red Down hay especialistas en síndrome de Down, que pueden resolver todas tus dudas de la condición, algo que resulta complicado con otros médicos que desconocen el tema. Además el trato es excelente, siempre muy humanos con la mejor actitud. ”

“Red Down nos ha ayudado a contactar los mejores especialistas para el buen desarrollo físico y neurológico de nuestra hija. Estamos muy agradecidos por brindarnos tanta información útil. ”



“Excelente asesoría, trato y preparación de los profesionales, tanto durante las jornadas como en el seguimiento. Felicitaciones a quienes lo hacen posible. ”

En el 2021 ingresaron \$362,496.32 mxn y egresaron \$260,663.91 mxn. Se mantiene un remanente económico de \$101,836.41 del 2021 y acumulado de \$150,894.78.

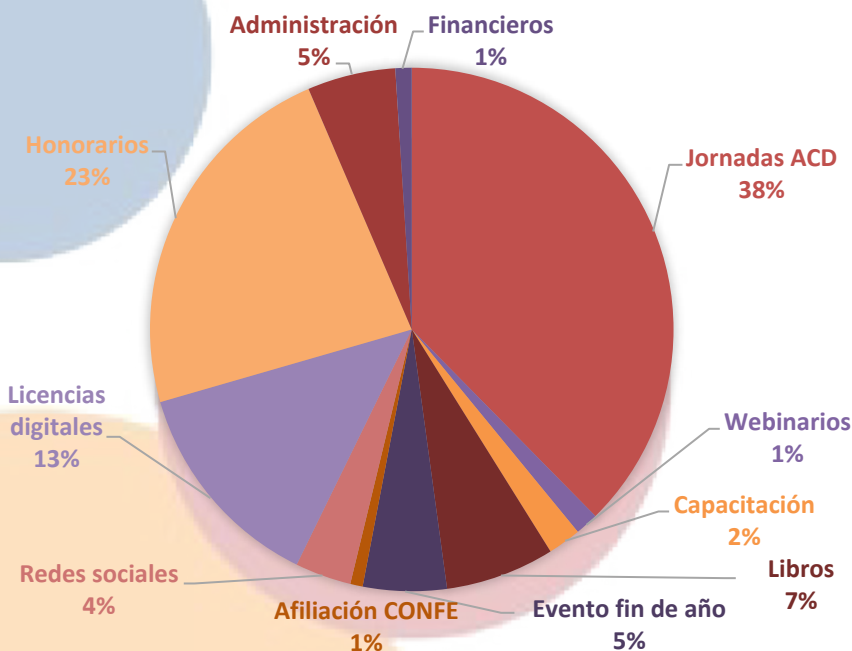
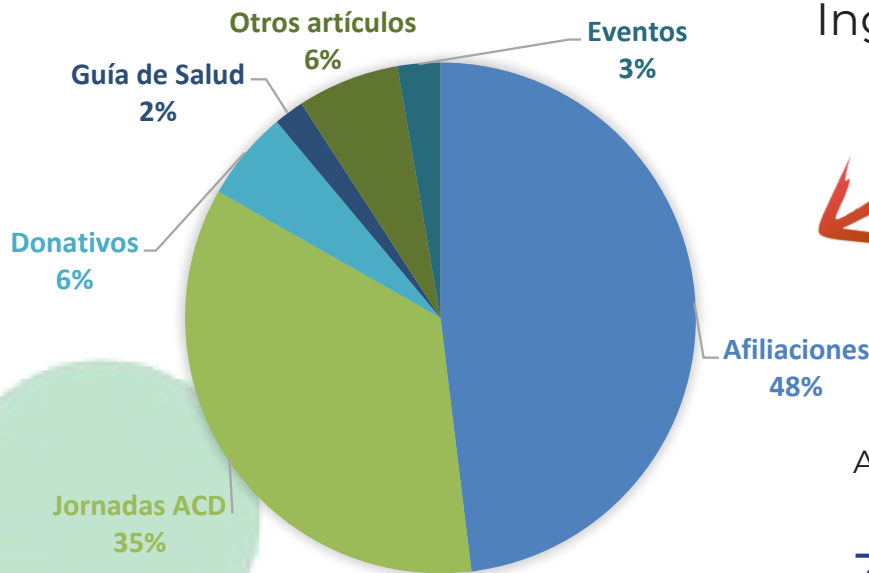
## Ingresos



Así destinamos nuestros recursos:

- 39%** al programa de Atención
- 38%** al programa de Capacitación
- 16%** al programa de Difusión
- 6%** a administración y finanzas

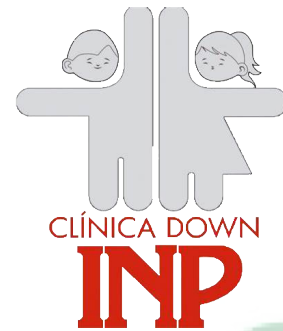
## Egresos





## ASOCIACIONES AMIGAS

Gracias a todos nuestros aliados por su permanente apoyo y compartir el sueño de tener un mundo más inclusivo.



“Ser colaborador de Red Down México, significa ser un profesional comprometido, sensibilizado y consciente de la importancia del rol que todos tenemos ante la discapacidad para lograr una plena inclusión social de las personas con síndrome de Down”



Red Down México



red\_down\_mx

[contacto@red-downmexico.org](mailto:contacto@red-downmexico.org)

[www.red-downmexico.org](http://www.red-downmexico.org)

Tel: 998 277 0766

CONSTRUYAMOS  
**JUNTOS**  
una SOCIEDAD  
**INCLUYENTE**